



Zurück in den Beruf

Wissenswertes für Berufsrückkehrende
im Kreis Minden-Lübbecke

Anlaufstellen und Adressen

Der berufliche Wiedereinstieg nach der Familien- und Pflegezeit ist für viele Frauen oftmals schwierig und ein Prozess bei dem viele Überlegungen vorangehen müssen, um den Einstieg erfolgreich zu meistern. Oftmals liegt die letzte Bewerbung Jahre zurück. Die Anforderungen an die eigene berufliche Qualifikation haben sich verändert, möglicherweise bietet der ursprünglich erlernte Beruf keine Perspektive und der Weg in die Selbständigkeit scheint erfolgversprechend. Frauen, die länger aus dem Beruf raus sind, wissen häufig nicht welche Fähigkeiten und Talente sie besitzen und müssen meist Familie und Beruf unter einen Hut bringen.

Der Berufseinstieg erfordert ein hohes Maß an Planung. Es stellen sich viele Fragen bevor der Schritt ins Berufsleben erfolgen kann. In dieser Broschüre finden Sie zahlreiche kompetente Ansprechpartnerinnen und -partner aus dem Kreis Minden-Lübbecke. Sie alle stehen Ihnen gern beratend zu Seite.

Die Auflistung der Beratungsstellen stellt nur eine kleine Auswahl der vorhandenen Unterstützungsangeboten dar. Für weitere Anregungen und Ideen Ihrerseits sind wir sehr dankbar.

Wir wünschen Ihnen bei Ihrem beruflichen Wiedereinstieg viel Erfolg!

Christin Wegener
Kompetenzzentrum Frau und Beruf
OstWestfalenLippe

Olaf Buder
einLaden Espelkamp gGmbH

Diese Broschüre wurde im Rahmen der Landesinitiative Netzwerk W - Förderung der Aktivitäten regionaler Netzwerke zur Unterstützung und Beratung des beruflichen Wiedereinstieges, des Ministeriums für Heimat, Kommunales, Bau und Gleichstellung des Landes Nordrhein-Westfalen erstellt. Weitere Informationen zur Landesinitiative Netzwerk W erhalten Sie auf dem Portal der Landesinitiative www.netzwerk-w-expertinnen.de

Der Inhalt dieser Broschüre wurde von einLaden Espelkamp gGmbH in enger Zusammenarbeit mit dem Kompetenzzentrum Frau und Beruf OstWestfalenLippe und der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt des Kreises Minden-Lübbecke zusammengestellt. Online finden Sie die vorliegende Broschüre unter: www.wiedereinstieg-minden-luebbecke.de

Die vorliegende Broschüre erhebt nicht den Anspruch auf Vollständigkeit und ist nach bestem Wissen und Gewissen verfasst. Jede Haftung ist ausgeschlossen. Gesetze, Angebote und Adressen können sich ändern. Bitte beachten Sie deshalb das Erscheinungsdatum der Broschüre.

Inhalt

1	Beratung zur beruflichen Entwicklung und zu finanziellen Fördermöglichkeiten	S 6
2	Qualifizierungs- und Weiterbildungsangebote	S 17
3	Beratung zur Anerkennung ausländischer Berufsabschlüsse	S 25
4	Unterstützung beim Weg in die Selbständigkeit Existenzgründung	S 27
5	Angebote zur besseren Vereinbarkeit von Familie und Beruf	S 29
6	Weitere Beratungsangebote	S 32
7	Lesenswertes zum Thema Wiedereinstieg im Internet	S 33

Beratung zur beruflichen Entwicklung und zu finanziellen Fördermöglichkeiten

Für den beruflichen Wiedereinstieg gibt es viele Rezepte, aber keine Standardlösung. Wenn Sie planen, in das Arbeitsleben wieder- bzw. einzusteigen oder sich neu zu orientieren, stellt sich die Frage, in welche Richtung man beruflich gehen möchte und wie man einen passenden Job findet. Um diese Fragen kompetent und ziel führend zu beantworten, stehen Ihnen sämtliche Fachstellen mit Rat und Tat zur Seite. Auf den nächsten Seiten dieser Broschüre finden Sie lokale Akteure aus dem Kreis Minden-Lübbecke, die die notwendigen Informationen, kompetente Beratung sowie finanzielle Unterstützung beim Wiedereinstieg anbieten.



Die Gleichstellungsbeauftragten im Landkreis Minden-Lübbecke

Die Gleichstellungsbeauftragten sind anzutreffen in allen Rathäusern der einzelnen Städte und Gemeinden des Landkreises Minden-Lübbecke.

Sie sind vertrauliche Ansprechpartnerinnen, wenn es um die Gleichberechtigung zwischen Frauen und Männern geht aber auch bei Fragen zum Wiedereinstieg in die Arbeit und zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

Aufgrund der guten kommunalen Vernetzung der Gleichstellungsstellen mit Institutionen und Behörden können bei Bedarf entsprechende weitere Kontakte hergestellt werden.

Kreis Minden-Lübbecke

Andrea Strulik

Portastr. 13, 32423 Minden

Tel. 05 71 / 8 07 - 2 40 10

a.strulik@minden-luebbecke.de

Stadt Bad Oeynhausen

Karla Rahlmeyer

Ostkorso 8, 32545 Bad Oeynhausen

Tel. 0 57 31 / 14 - 17 02

k.rahlmeyer@badoeynhausen.de

Stadt Espelkamp

Beate Henke

Wilhelm-Kern-Platz 1, 32339 Espelkamp

Tel. 0 57 72 / 5 62 - 1 08

b.henke@espelkamp.de

Stadt Lübbecke

Sarah Lutz

Kreishausstr. 2-4, 32312 Lübbecke

Tel. 0 57 41 / 2 76 - 2 51

a.lueters@luebbecke.de

Stadt Minden

Anne Braszeit

Kleiner Domhof 17, 32423 Minden

Tel. 05 71 / 89 - 3 03

a.braszeit@minden.de

Stadt Petershagen

Mona Finkemeier

Schloßfreiheit 2-4, 32469 Petershagen

Tel. 0 57 02 / 8 22 - 1 60

m.finkemeier@petershagen.de

Stadt Porta Westfalica

Ute Schröder

Kempstr. 1, 32457 Porta Westfalica

Tel. 05 71 / 7 91 - 1 33

ute.schroeder@portawestfalica.de



Stadt Preußisch Oldendorf

Andrea Kneller

Rathausstr. 3, 32361 Preußisch Oldendorf

Tel. 0 57 42 / 93 11 - 38

a.kneller@preussischoldendorf.de

Stadt Rahden

Heike Krüger

Lange Str. 9, 32369 Rahden

Tel. 0 57 71 / 73 - 15

h.krueger@rahden.de

Gemeinde Hille

Katrin Becker

Am Rathaus 4, 32479 Hille

Tel. 05 71 / 40 44 - 2 50

k.becker@hille.de

Gemeinde Hüllhorst

Edith Nedelmann

Löhner Str. 1, 32609 Hüllhorst

Tel. 0 57 44 / 93 15 - 1 03

edith.nedelmann@huellhorst.de

Gemeinde Stemwede

Sabine Denker

Buchhofstraße 17, 32351 Stemwede

Tel. 0 57 45 / 7 88 99 - 2 07

s.denker@stemwede.de

Berufliche Beratung in der Agentur für Arbeit

Für Menschen in Familienverantwortung, die beruflich durchstarten möchten, ist die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit eine wichtige Ansprechpartnerin.

Ob es sich um den (Wieder-)Einstieg nach der Elternzeit handelt oder eine berufliche Neuorientierung nach längerer Pflegezeit – nutzen Sie das Angebot!

Annette Budzynski ist regelmäßig in den einzelnen Kommunen im Kreis vor Ort und bietet neben offenen Sprechstunden auch Informationsveranstaltungen an.

Hier bekommen Sie Tipps für ihre berufliche Zukunft, zur Arbeitsplatzfindung, zur beruflichen Orientierung sowie den weiterführenden Beratungs- und Hilfsangeboten ihrer Agentur für Arbeit.

Annette Budzynski

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Agentur für Arbeit Herford

Hansastr. 33, 32049 Herford

Tel. 0 52 21 / 9 85 -1 44

Herford.BCA@arbeitsagentur.de

www.arbeitsagentur.de

Die Agentur für Arbeit ist für Sie eine wichtige Anlaufstelle, wenn Sie nicht im Arbeitslosengeld II-Bezug sind und sich arbeitssuchend oder arbeitslos melden wollen.

Agentur für Arbeit Bad Oeynhausen

Herforder Straße 47-51, 32545 Bad Oeynhausen

Agentur für Arbeit Lübbecke

Niederwall 5, 32312 Lübbecke

Agentur für Arbeit Minden

Hermannstr. 1, 32423 Minden

Bundesweite Service-Rufnummer der Bundesagentur für Arbeit

Tel: 08 00 / 4 5555 00

Dieser Anruf ist für Sie kostenfrei.



Amt proArbeit Jobcenter

Bei Fragen rund um das Thema Wiedereinstieg, Vereinbarkeit von Familie und Beruf sowie Chancengleichheit am Arbeitsmarkt können Sie sich an die Beauftragte für Chancengleichheit des Amtes proArbeit wenden:

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt:

Amt proArbeit

Jobcenter Minden-Lübbecke

Johansenstraße 4, 32423 Minden

Tel. 05 71 / 8 07 - 1 00 00

Sind Sie im Arbeitslosengeld II-Bezug oder wollen dieses beantragen, erhalten Sie Unterstützung bei den örtlichen Jobcentern des Amtes proArbeit.

Amt proArbeit Jobcenter

Regionalteam Bad Oeynhausen

Herforder Str. 47-51, 32547 Bad Oeynhausen

Tel. 0 57 31 / 305 94 - 0

proarbeit-badoeynhausen@minden-luebbecke.de

Regionalteam Espelkamp

Am Hügel 19, 32339 Espelkamp

Tel. 0 57 72 / 97 88 - 0

proarbeit-espelkamp@minden-luebbecke.de

Regionalteam Lübbecke

Niederwall 5, 32312 Lübbecke

Tel. 0 57 41 / 23 55 - 0

proarbeit-luebbecke@minden-luebbecke.de

Regionalteam Minden

Lindenstraße 4-6, 32423 Minden

Tel. 05 71 / 8 07-1 60 00

proarbeit-minden@minden-luebbecke.de

Regionalteam Petershagen

Schloßfreiheit 5, 32469 Petershagen

Tel. 0 57 07 / 9 00 - 9 50

proarbeit-petershagen@minden-luebbecke.de

Regionalteam Porta Westfalica

Hauptstr. 23-27, 32457 Porta Westfalica

Tel. 05 71 / 97 21 97 - 0

proarbeit-portawestfalica@minden-luebbecke.de



Fachdienste für Migration und Integration

Caritasverband Minden e. V.

Migrationsberatung für Neuzuwanderinnen und Neuzuwanderer, Integrationsagentur, Flüchtlingsberatung
Königstr. 13, 32423 Minden

Beatrix Dunker

Tel. 05 71 / 8 28 99 - 64

beatrix.dunker@caritas-minden.de

Vlora Dobruna-Bogiqi

Tel. 05 71 / 8 28 99 - 69

vlora.dobruna.bogiqi@caritas-minden.de

Cornelia Schiepek

Tel. 05 71 / 8 28 99 - 68

cornelia.schiepek@caritas-minden.de

Samira Mertens (Petershagen und Hille)

Tel. 01 76 / 18 28 99 52

samira.mertens@caritas-minden.de

www.caritas-minden.de

Migrationsberatung

des Diakonischen Werks

Rahdener Str. 15, 32339 Espelkamp

Matthias Bongartz

Tel. 0 57 72 / 88 81

matthias.bongartz@diediakonie.de

Jugendmigrationsdienst

Minden-Lübbecke

Rahdener Str. 15, 32339 Espelkamp

Claudia Armuth

Tel. 0 57 72 / 66 83

jmd.minden-luebbecke@t-online.de

www.jmd-portal.de

Beratung zur beruflichen Entwicklung BBE

Die Beratungsstellen bieten eine lösungsorientierte Beratung für alle beruflichen Fragestellungen an. Sie umfasst bis zu 9 Stunden Einzelberatung. Die Beratung ist für die Ratssuchenden kostenlos.

Handwerkskammer Ostwestfalen-Lippe zu Bielefeld

Campus Handwerk 1, 33613 Bielefeld

Gabriele Braun

Tel. 05 21 / 56 08 - 5 15

gabriele.braun@hwk-owl.de

www.hwk-owl.de

VHS Lübbecke Land

Wilhelm-Kern-Platz 4, 32339 Espelkamp

Dr. Peter Fleig-Malek

Tel. 0 57 72 / 97 71 - 16

fleig-malek@vhs-luebbecke.de

www.vhs-luebbecke.de

VHS Minden

Königswall 99, 32423 Minden

Sönke Kirsch

Tel. 05 71 / 8 37 66 20

kirsch@vhs-minden.de

www.vhs-minden.de

Nähere Informationen zum Programm

„Beratung zur beruflichen Entwicklung“ finden Sie unter:

www.weiterbildungsberatung.nrw

IHK Regionalakademie OstWestfalen GmbH

Zweigstelle Minden-Lübbecke

Simeonsplatz 3, 32423 Minden

Kristina Riesmeier

Tel. 05 71 / 3 85 38 20

kristina.riesmeier@ihk-akademie.de

BAföG-Amt des Kreises Minden-Lübbecke

Portastr. 13, 32423 Minden

Tel. 05 71 / 8 07 - 0

www.minden-luebbecke.de



Qualifizierungs- und Weiterbildungsangebote

Erwerb von Zusatzqualifikationen im Rahmen einer Weiterbildung ist für Frauen nach einer Familien- oder Pflegephase fast immer von Vorteil, um die Wiedereinstiegschancen in eine Berufstätigkeit zu erhöhen. Jedoch jede Lebensbahn, jeder Berufsweg ist sehr individuell und einzigartig. Verschaffen Sie sich anhand dieser Broschüre einen genauen Überblick über Lehrgänge, Kurse, Qualifizierungen, Umschulungen und Fortbildungen, die von zahlreichen Trägern aus dem Kreis Minden-Lübbecke angeboten werden.



Die Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Minden-Lübbecke e. V. erfüllt eine große Bandbreite an Diensten und betreibt eine Vielzahl von Einrichtungen mit diversen Angeboten.

Im Bereich Ausbildung wird unter anderem das Projekt TEP (Teilzeitberufsausbildung: Einstieg begleiten, Perspektiven eröffnen) für Erziehende angeboten, sowie eine 4-monatigen Vorbereitungsmaßnahme in Teilzeit, um den Berufsabschluss zur Hauswirtschaftlerin nachzuholen.

Das Angebot „Perspektiven für Familien“ richtet sich an Familien und Alleinerziehende.

Informationen auch zu allen weiteren Angeboten erhalten Sie bei:

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Minden-Lübbecke e. V.

Marienstraße 56, 32427 Minden

Susanne Große-Wortmann

Tel. 05 71 / 8 28 38 -13

s.grosse-wortmann@awo-minden.de

www.awo-minden.de

Das offene Angebot des Arbeitslosenzentrums Johanniskirchhof richtet sich an Menschen, die arbeitslos oder von Arbeitslosigkeit bedroht sind. Wenn Sie eine neue Stelle suchen, haben Sie die Möglichkeit, das Internet zu nutzen. Sie können Kontakte knüpfen. Sie erhalten kompetente Beratung und Unterstützung zu allen Fragen rund um das Thema Arbeitslosigkeit und deren Folgen. Die Angebote sind kostenfrei und nicht verpflichtend.

Arbeitslosenzentrum Johanniskirchhof

Johanniskirchhof 13, 32423 Minden

Tel. 05 71 / 8 28 28 -0

arbeitslosenzentrum@alz-minden.de

www.alz-minden.de

Der einLaden ist Träger des Netzwerk W(iedereinstieg)
im Kreis Minden-Lübbecke.

Um nach der Elternzeit im Beruf (wieder-) einzusteigen ist oftmals eine berufliche Qualifizierung oder Weiterbildung notwendig bzw. hilfreich. Im Folgenden erhalten Sie einen Überblick wo und wie Sie ihre Kenntnisse auffrischen können.

Die gemeinnützige GmbH einLaden Espelkamp ist Träger, Initiator und Kooperationspartner von sozialen Hilfs- und Unterstützungsangeboten im Altkreis Lübbecke.

Neben Beschäftigungsprojekten und günstigen Einkaufsmöglichkeiten im Sozialen Trainingskaufhaus bieten wir Beratungsangebote und Qualifizierungen an.

Als Mitgliedsorganisation des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes NRW engagiert sich der einLaden insbesondere für die berufliche und gesellschaftliche Teilhabe von benachteiligten Personengruppen. Wir bieten die Teilnahme an verschiedenen Projekten an, um die Chance auf eine dauerhafte Beschäftigung zu eröffnen.

Besondere Unterstützungsmöglichkeiten finden Frauen, die nach Erziehungszeiten oder der Bewältigung von sozialen Schwierigkeiten wieder in den Beruf zurückkehren möchten.

einLaden Espelkamp gGmbH

Schweriner Str. 6

32339 Espelkamp

Tel. 0 57 72 / 97 72 39

kontakt@einladen-espelkamp.de

www.einladen-espelkamp.de

Die Euro-Schulen Minden bieten mit dem individuellen Weiterbildungsprogramm ProfiTrain eine zertifizierte kaufmännische Qualifizierung an.

Das Bausteinsystem eröffnet die Möglichkeit einer individuellen Förderung in Bezug auf die gewählten Bildungsziele und ermöglicht dadurch die passgenaue Zusammenstellung eines individuellen Schulungsplans. Bei erfolgreichem Abschluss erhalten Sie ein Zertifikat.

Zusätzlich wird ein individuelles Bewerbungscoaching angeboten. Eine Teilnahme kann über den Bildungsgutschein gefördert werden.

Euro-Schulen Minden

Simeons carré 2

342423 Minden

Jutta Dollereder

Tel. 05 71 / 5 09 39 80

dollereder.jutta@eso.de

www.eso.de

Das Fernstudium ermöglicht Ihnen ein Höchstmaß an zeitlicher und örtlicher Flexibilität, denn Sie können die Lernzeit Ihren individuellen Erfordernissen anpassen. Aus einem breiten Studienangebot in vier Fakultäten können Sie Bachelor- und Masterstudiengänge mit international anerkannten Abschlüssen wählen. Das Akademiestudium steht Ihnen ohne Zugangsvoraussetzungen offen und ermöglicht Ihnen eine Ihren individuellen Interessen entsprechende Weiterbildung.

FernUniversität in Hagen

Informations- und Servicestelle Minden

Bildungszentrum am Weingarten

Königswall 99, 32423 Minden

Heidrun Spanier

Tel. 05 71 / 2 94 30

iss.minden@fernuni-hagen.de

www.fernuni-hagen.de

PariVital vereint zwei Bildungseinrichtungen unter einem Dach: das Bildungswerk und die Familienbildungsstätte. PariVital ist für alle Menschen offen, die ihr Wissen, ihre Fachkompetenz und ihre Persönlichkeit weiter entwickeln möchten. Das breite Bildungsangebot umfasst sowohl Fort- und Weiterbildung in pädagogischen und sozialen Arbeitsfeldern als auch Kurse, Vorträge, Infoabende zu den Themen rund um Gesundheit und Bewegung, Gesellschaft und Ehrenamt, Familie und Pädagogik und vieles mehr.

Weiter Informationen finden Sie unter:

www.parisozial-minden-luebbecke-herford.de

PariVital Erwachsenenbildung

Bahnhofstraße 29a, 32312 Lübbecke

Ansprechpartnerin für allgemeine Erwachsenenbildung
und berufliche Bildung

Petra Horstmann

Tel. 0 57 41 / 34 24 - 32

petra.horstmann@parisozial-mlh.de

PariVital Familienbildung

Ansprechpartnerin für Familienbildung

Ute Zimmermann

Tel. 0 57 41 / 34 24 - 31

ute.zimmermann@parisozial-mlh.de



Das 1994 gegründete Technikzentrum Minden-Lübbecke hat sich zur Aufgabe gemacht, Menschen mit Hilfe von praktischen Arbeitsproben aufs Berufsleben vorzubereiten und ihnen Orientierung zu geben. Dazu wurden Formate entwickelt wie der Praxistest für berufliche Wiedereinsteigerinnen sowie ein Berufsparcours und die Talentwerkstatt für Jugendliche.

Technikzentrum Minden-Lübbecke e. V.

Fischerstadt 36, 32479 Hille

Karin Ressel

Tel. 0 57 03 / 5 20 - 5 10

ressel@technikzentrum-minden-luebbecke.de

www.technikzentrum-minden-luebbecke.de

www.berufsparcours.de

Die Volkshochschule Lübbecke Land

Das moderne kommunale Weiterbildungszentrum für die Menschen der Region

Geboten werden Kurse in unterschiedlichen Bereichen, die den Wiedereinstieg in den Beruf erleichtern. Hierzu zählen folgende Angebote:

- Lehrgang „Fit für den Job“
- Organisation und Management
- EDV-Grundlagen und Spezialanwendungen
- Sprachen
- Bewerbungstraining
- Kommunikation und Rhetorik
- Schulabschlüsse

VHS Lübbecke Land

Wilhelm-Kern-Platz 4, 32339 Espelkamp

Tel. 0 57 72 / 97 71 - 0

info@vhs-luebbecke.de

www.vhs-luebbecke.de

Die VHS Minden/Bad Oeynhausen bietet im Programmbereich „Arbeit/Beruf/Computerwelt“ in jedem Semester EDV-Kurse an, die sich ausschließlich an Frauen richten.

Darüber hinaus finden in jedem Semester Beratungsveranstaltungen zum Programm „FrauenStudien“ an der Universität Bielefeld statt.

VHS Minden

Königswall 99, 32423 Minden

Tel. 05 71 / 8 37 66 - 0

programm@vhs-minden.de

www.vhs-minden.de



Schulabschlüsse

Die Möglichkeit, einen Schulabschluss nachzuholen bieten die unten aufgeführten Schulen. Neben dem klassischen Schulabschluss können auch berufsbezogene Schulabschlüsse erworben werden. Der Besuch der Schulen ist bis auf evtl. entstehende Fahrt- und Materialkosten in der Regel kostenfrei. Es besteht die Möglichkeit BAföG zum Bestreiten des Lebensunterhalts zu beantragen.

Berufskolleg Lübbecke

Rahdener Str. 1, 32312 Lübbecke
Trakehner Str. 12, 32339 Espelkamp
Tel. 0 57 41 / 3 45 80
info@berufskolleg-lk.de
www.bk-lk.de

Leo-Symphor-Berufskolleg

Habsburgerring 53a, 32425 Minden
Tel. 05 71 / 8 37 01 - 0
schule@lsbk.de
www.lsbk.de

VHS Lübbecke Land

Wilhelm-Kern-Platz 4, 32339 Espelkamp
Tel. 0 57 72 / 9 77 10
info@vhs-luebbeckerland.de
www.vhs-luebbeckerland.de

Weser-Kolleg Minden

Martinikirchhof 6a, 32423 Minden
Tel. 05 71 / 2 97 42
info@weser-kolleg.de
www.weser-kolleg.net

Beratung zur Anerkennung ausländischer Berufsabschlüsse

Wenn Sie über einen ausländischen Berufsabschluss verfügen, können Sie seit April 2012 Ihre Qualifikationen in Deutschland anerkennen lassen. Für eine persönliche und kostenlose Beratung können Sie sich an verschiedene Fachstellen wenden. Sie beraten Personen mit im Ausland erworbenen Berufsabschlüssen über die Möglichkeiten der Anerkennung mit einem vergleichbaren deutschen Abschluss. Die Anerkennung erleichtert Arbeitgeberinnen und Arbeitgebern die Einschätzung Ihrer Qualifikationen und verbessert Ihre Chancen bei der Stellensuche.

Handwerkskammer Ostwestfalen-Lippe zu Bielefeld

Campus Handwerk 1, 33613 Bielefeld

Gabriele Braun (alle Berufe)

Tel. 05 21 / 56 08 - 5 15

gabriele.braun@hwk-owl.de

Petra Sielemann (Handwerksberufe)

Tel. 05 21 / 56 08 - 3 03

petra.sielemann@hwk-owl.de

www.hwk-owl.de

Industrie- und Handelskammer Ostwestfalen zu Bielefeld

Elsa-Brändström-Straße 1-3, 33602 Bielefeld

Justine Lexy

Tel. 05 21 / 5 54 - 1 63

j.lexy@ostwestfalen.ihk.de

VHS Lübbecke Land

Wilhelm-Kern-Platz 4, 32339 Espelkamp

Dr. Peter Fleig-Malek

Tel. 0 57 72 / 97 71 - 16

fleig-malek@vhs-luebbecker.de

www.vhs-luebbecker.de

VHS Minden

Königswall 99, 32423 Minden

Sönke Kirsch

Tel. 05 71 / 837 66 20,

kirsch@vhs-minden.de

www.vhs-minden.de



Unterstützung beim Weg in die Selbstständigkeit Existenzgründung

Unternehmerische Selbstständigkeit ist mit Chancen, aber auch Risiken verbunden. Auf dem Weg in die erfolgreiche Selbstständigkeit treffen Existenzgründerinnen meist auf viele Fragen. Die folgenden Beratungsstellen informieren über die wichtigsten Schritte und Maßnahmen zur Gründung Ihres Unternehmens:

GAZ Technik GmbH

Gründer- und Anwendungszentrum Espelkamp

Fritz-Souchon-Str. 27, 32339 Espelkamp

Dirk Engelmann-Homölle

Tel. 0 57 72 / 56 00

info@gaz-technik.de

www.gaz-technik.de

Handwerkskammer Ostwestfalen-Lippe zu Bielefeld

Bahnhofstraße 21 a, 32545 Bad Oeynhausen

Bernd Fuchs

Tel. 0 57 31 / 8 66 88 - 12

bernd.fuchs@handwerk-owl.de

www.handwerk-owl.de

Industrie- und Handelskammer Ostwestfalen zu Bielefeld

Zweigstelle Minden

Simeonsplatz 3, 32427 Minden

Nadine Obersundermeyer

Tel. 05 71 / 3 85 38 -12

n.oberundermeyer@ostwestfalen.ihk.de

www.ostwestfalen.ihk.de

Mühlenkreis Minden-Lübbecke

Portastraße 13, 32423 Minden

Birgit Ahrens

Tel. 05 71 / 80 72 31 80

b.ahrens@minden-luebbecke.de

www.minden-luebbecke.de

UnternehmerinnenTreff Espelkamp (UTE)

**Netzwerk von Unternehmerinnen und Gründerinnen aus
Espelkamp und Umgebung**

Stadt Espelkamp

Wilhelm-Kern-Platz 1, 32339 Espelkamp

Beate Henke

Tel. 0 57 72 / 5 62 -1 08

b.henke@espelkamp.de

Ruth Graf

Tel. 0 54 74 / 3 04 39 35

ute@ruth-graf.de

www.ute-web.com



Angebote zur besseren Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Einer Erwerbstätigkeit kann man nur erfolgreich nachgehen, wenn man seine Kinder gut versorgt weiß. Kindergärten, Kindertagesstätten sowie die Kindertagespflege (Tagesmütter) unterstützen dabei, Arbeit und Familie miteinander besser zu vereinbaren und leisten einen Beitrag zur Förderung und Entwicklung Ihres Kindes. Bei der Vermittlung von Kinderbetreuungsangeboten helfen die folgenden Ansprechpersonen in den örtlichen Jugendämtern. Ebenfalls erreichen Sie dort auch die Ansprechpersonen, die Ihnen Auskünfte zu den Kosten der Kinderbetreuung geben können.

Stadt Minden

Kindertageseinrichtungen

Weserglasic 2, 32423 Minden

Wolfgang Uske

Tel. 05 71 / 8 93 43

w.uske@minden.de

Herr Toerper

Tel. 05 71 / 8 94 22

e.toerper@minden.de

Frau Riegelbauer

Tel. 05 71 / 8 93 69

m.riegelbauer@minden.de



Tagespflege:

Horst-Peter Rehberg

Tel. 05 71 / 8 92 - 59

h.rehberg@minden.de

Larissa Lorenz

Tel. 05 71 / 8 97 - 47

l.lorenz@minden.de

Bad Oeynhausen

Jugend, Soziales und Schulen

Ostkorso 5, 32545 Bad Oeynhausen

Kindertageseinrichtungen:

Elke Steinmann

el. 0 57 31 / 14 - 42 03

e.steinmann@badoeynhausen.de

Kindertagespflege:

Elke Vortmeyer

Tel. 0 57 31 / 14 42 - 24

e.vortmeyer@badoeynhausen.de

Porta Westfalica

Jugendamt

Hauptstr. 14, 32457 Porta Westfalica

Kindertageseinrichtungen:

Sigrid Bick

Tel. 05 71 / 79 11 - 76

sigrid.bick@portawestfalica.de

Kindertagespflege:

Regina Wiese

Tel. 05 71 / 79 11 - 53

regina.wiese@portawestfalica.de

**Espelkamp, Hille, Hüllhorst, Lübbecke, Petershagen,
Pr. Oldendorf, Rahden und Stemwede
Kreisjugendamt**

Portastr. 13 , 32423 Minden

Kindertageseinrichtungen:

Ursula Esser

Tel. 05 71 / 80 72 47 - 00

u.esser@minden-luebbecke.de

Andrea Gerling

Tel. 05 71 / 80 72 47 - 01

a.gerling@minden-luebbecke.de

Kindertagespflege:

Sabine Hübner (Lübbecke, Hüllhorst)

Tel. 0 57 41 / 34 53 36,

s.huebner@minden-luebbecke.de

Marion Breuer-Gelbe (Espelkamp, Petershagen, Rahden)

Tel. 0 57 72 / 97 18 13

m.breuer-gelbe@minden-luebbecke.de

Anne Günther (Stemwede, Hille, Pr. Oldendorf)

Tel. 0 57 41 / 34 53 - 39

a.guenther@minden-luebbecke.de

Eine verlässliche Kinderbetreuung wird im Kreis Minden-Lübbecke auch an immer mehr Grundschulen für die Kinder im Rahmen der offenen Ganztagsschule (OGS) vor und nach dem Unterricht angeboten.

Neben dem gemeinsamen Mittagessen und der Hausaufgabenbetreuung werden auch Freizeitangebote gemacht. Oftmals wird die Betreuung auch in den Ferien angeboten.

Das Betreuungsangebot wird von unterschiedlichen Trägern und Fördervereinen an den jeweiligen Grundschulen organisiert. Dort erhalten Sie auch weitere Auskünfte zu dem jeweiligen Angebot sowie zu den Anmeldeformalien und den Kosten.

Weitere Beratungsangebote

Unter dem Dach des Vereins „Hilfe für Menschen in Krisensituationen e. V.“ bietet das hexenHAUS Espelkamp in verschiedenen Fachbereichen Angebote für ein selbstbestimmtes Leben.

Zum Fachbereich „Schutz und Beratung“ gehören das Frauenhaus, die Frauenberatungsstelle sowie die offenen Angebote des Frauentreffpunkts.

Der Fachbereich „Wohnen und Leben“ beinhaltet die teilstationären Einrichtungen „alleinelebenlernen“ in Minden und Espelkamp, die Fachstelle „Wohin“ in Minden und das kreisweite ambulant betreute Wohnen.

Mit großem Engagement bieten wir in unseren Fachbereichen Unterstützung, Beratung und konkrete Hilfe an, wenn es darum geht, die Lebensumstände einzelner Personen und Familien in Notsituationen und Konfliktfällen zu verbessern.

Schweidnitzer Weg 18

32339 Espelkamp

Tel. 0 57 72 / 97 37 0

kontakt@hexenhaus-espelkamp.de

www.hexenhaus-espelkamp.de.

Lesenswertes zum Thema „Wiedereinstieg“ im Internet

Umfangreiche Informationen rund um das
Thema Wiedereinstieg:

www.wiedereinstieg.nrw.de

Beratung rund um die Themen
Arbeitsschutz und Gesunde Arbeit:

www.komnet.nrw.de

Wegweiser für Frauenthemen in NRW:

www.frauennrw.de

Zusätzliche Informationen zum Thema
Berufseinstieg für Migrantinnen:

www.migra-info.de

Frauen stärken Frauen - Berufsstart, Karriere,
Wiedereinstieg, Existenzgründung:

www.frauenmachenkarriere.de

Verband berufstätiger Mütter e.V. (vbm):

www.berufstaetige-muetter.de

Verband alleinerziehender Mütter und Väter:

www.vamv-nrw.de

Minijob – Basiswissen:

www.minijob-zentrale.de

Teilzeit – Basiswissen:

www.teilzeit-info.de

Informationen zu Gehältern:
www.frauenlohnspiegel.de

Existenzgründungsportal des Bundesministeriums
für Wirtschaft und Technologie:
www.existenzgruender.de

Bundesweite Gründerinnenagentur:
www.gruenderinnenagentur.de





Herausgeber:

einLaden Espelkamp gGmbH
Schweriner Str. 6
32339 Espelkamp
www.einladen-espelkamp.de
kontakt@einladen-espelkamp.de
Tel. 0 57 72 / 97 72 39



Gestaltung:

Britta Müller, Jonas Design, Espelkamp

Ein Projekt der Landesinitiative Netzwerk W



gefördert von:

Ministerium für Heimat, Kommunales,
Bau und Gleichstellung
des Landes Nordrhein-Westfalen



Mit Unterstützung der Partnerinnen
des Netzwerk W(iedereinstieg)
im Kreis Minden-Lübbecke:

www.wiedereinstieg-minden-luebbecke.de

Kompetenzzentrum
Frau und Beruf
OstWestfalenLippe

Gleichstellungsstellen
der Städte Espelkamp,
Lübbecke und Minden

Beauftragte für Chancengleichheit
am Arbeitsmarkt

Agentur für Arbeit Herford

und Amt proArbeit Jobcenter

Kreis Minden-Lübbecke



Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Herford