

## Workshop - Reihe

für Erziehende im Arbeitslosengeld II-Bezug  
mit Kindern unter 3 Jahren

### Termine

#### **Espelkamp:**

Di. 11.02. bis Do. 13.02.2014  
3 Tage, jeweils 9.00-12.15 Uhr

#### **Bad Oeynhausen:**

Di. 18.02. bis Do. 20.02.2014  
3 Tage, jeweils 9.00-12.15 Uhr

#### **Minden:**

Di. 04.03. bis Do. 06.03.2014  
3 Tage, jeweils 9.00-12.15 Uhr

**Die Teilnahme ist für Sie kostenlos.**

**Fahrtkosten können vom Amt proArbeit  
Jobcenter übernommen werden.**

**Betreuungsmöglichkeit für Ihre Kinder  
ist während der Workshops vor Ort  
gegeben (bitte anmelden).**

**Anmeldung bitte bis 31.01.2014  
per Telefon, E-mail oder dem beiliegenden  
Anmelde-Coupon.**

Amt proArbeit Jobcenter  
Am Hügel 19  
32339 Espelkamp  
05772 - 97788 - 0  
proarbeit-espelkamp@minden-luebbecke.de



# „Job mit Kind - So geht's!“



# Inhalt

## 1. Tag: Berufsorientierung Was kann ich und was will ich tun? (3 Stunden)

- Entdecken Sie Ihren „Talent-Kompass“
- Persönliche Interessen und Kompetenzen herausfinden

## 2. Tag: Angebote Welche Möglichkeiten zur beruflichen Weiterbildung habe ich? (3 Stunden)

- Wie es auf dem Arbeitsmarkt aussieht?
- Job oder Ausbildung (in Teilzeit)?
- Welche Unterstützung kann das Amt proArbeit Jobcenter bieten?
- Welches Angebot passt zu mir?

## 3. Tag: Familie und Beruf (3 Stunden)

- Möglichkeiten der Kinderbetreuung
- Zeitmanagement
- Persönliche Perspektiven entwickeln
- Wie geht es jetzt weiter?

## Sprechen Sie Ihre Ansprechpartnerin beim Amt proArbeit Jobcenter an.

Ortrud Marten

Beauftragte für Chancengleichheit  
am Arbeitsmarkt (BCA)

Tel.: 05772 - 978815

E-Mail: [o.marten@minden-luebbecke.de](mailto:o.marten@minden-luebbecke.de)

## Ihre Ansprechpartnerin beim Workshop-Träger

Frau Britta Hiller

Tel.: 05772 - 9797846

E-Mail: [b.hiller@einladen-espelkamp.de](mailto:b.hiller@einladen-espelkamp.de)  
einLaden Espelkamp gGmbH

Schweriner Str. 6

32339 Espelkamp

[www.einladen-espelkamp.de](http://www.einladen-espelkamp.de)

